<u>ಪತ್ರಿಕಾ ಪ್ರಕಟಣೆ</u>

ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲಾಖೆಯು ಮಾತೃಪೂರ್ಣ ಯೋಜನೆಯ ಉದ್ಘಾಟನಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಅಕ್ಟೋಬರ್ 02, 2017ರಂದು ಬ್ಯಾಂಕ್ವೆಟ್ ಹಾಲ್, ವಿಧಾನ ಸೌಧದಲ್ಲಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ.

"ಮಾತೃಪೂರ್ಣ" ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಗೌರವಾನ್ವಿತ ಮಾನ್ಯ **ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಯವರು** ಉದ್ಘಾಟಿಸಲಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಇಲಾಖಾ ಸಚಿವರು, ಇತರೆ ಗಣ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು, ಭಾಗವಹಿಸಲಿದ್ದಾರೆ. ಇದಲ್ಲದೆ, ಈ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 1000 ಗರ್ಭಿಣಿ, ಬಾಣಂತಿಯರು ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯರು ಭಾಗವಹಿಸಲಿದ್ದಾರೆ.

ಹಿನ್ನೆಲೆ:

ಸಮಗ್ರ ಶಿಶು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಯೋಜನೆಯು ರಾಷ್ಟ್ರದ ಒಂದು ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಾಗಿದ್ದು, ಇದನ್ನು ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಳೆದ 4 ದಶಕಗಳಿಂದ ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಪೂರಕ ಪೌಷ್ಠಿಕ ಆಹಾರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಡಿ ಗರ್ಭಿಣಿ ಮತ್ತು ಬಾಣಂತಿಯರಿಗೆ 600 ಕ್ಯಾಲೋರಿವುಳ್ಳ ಪೌಷ್ಠಿಕ ಆಹಾರವನ್ನು ವಾರದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಪೂರಕ ಪೌಷ್ಠಿಕ ಆಹಾರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸುತ್ತಿದ್ದರೂ ಸಹ ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ತಾಯಂದಿರ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯ ಸೂಚಿಯ ಪ್ರಗತಿಯು ದಕ್ಷಿಣ ರಾಜ್ಯಗಳಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದಾಗ ಬಹಳ ನಿಧಾನಗತಿಯಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ.

ಮಾನ್ಯ ಮುಖ್ಯ ಮಂತ್ರಿಗಳು ಸ್ವಾತಂತ್ರೋತ್ಸವ ಭಾಷಣದಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಿಣಿ ಮತ್ತು ಬಾಣಂತಿಯರಿಗೆ ಪೌಷ್ಠಿಕಾಂಶವುಳ್ಳ ಆಹಾರವನ್ನು ವಿತರಿಸಲಾಗುವುದೆಂದು ಘೋಷಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಇದರ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲಾಖೆಯ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಣೆ ತರಲು ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಿಣಿ ಮತ್ತು ಬಾಣಂತಿಯರಿಗೆ ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಪೌಷ್ಠಿಕ ಊಟವನ್ನು ನೀಡುವ ಜೊತೆಗೆ ಕಬ್ಬಿಣಾಂಶದ ಮಾತ್ರೆಯನ್ನು ವಿತರಿಸುವುದರೊಂದಿಗೆ ಎದೆಹಾಲು ಉಣಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಜಾರಿಗೆ ತರಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಲಾಗಿದೆ.

<u>ಮಾತೃಪೂರ್ಣ ಯೋಜನೆಯ ಉದ್ದೇಶ:</u>

- ಗರ್ಭಿಣಿ/ಬಾಣಂತಿಯರಿಗೆ ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಪೌಷ್ಠಿಕತೆ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಪೌಷ್ಠಿಕ ಊಟವನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅವರ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ, ಕಡಿಮೆ ತೂಕದ ಮಕ್ಕಳ ಜನನ ಹಾಗೂ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿನ ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆ ಪ್ರಮಾಣ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು.
- ಗರ್ಭಿಣಿ ಮತ್ತು ಬಾಣಂತಿಯರು ಗುಣಮಟ್ಟದ ಪೂರಕ ಪೌಷ್ಠಿಕ ಆಹಾರವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು.
- ಗರ್ಭಿಣಿ / ಬಾಣಂತಿಯರಿಗೆ ನಿಗಧಿಪಡಿಸಿರುವ ಪೌಷ್ಠಿಕಾಂಶದ ಆಹಾರ ಪ್ರಮಾಣ ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಪ್ರತಿ ದಿನ ಅವರು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಆಹಾರ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿನ ಅಂತರವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು.
- ಗರ್ಭಿಣಿ ಎಂದು ತಿಳಿದ ಬಂದ ತಕ್ಷಣ ನೋಂದಾಯಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ತಾಯಂದಿರ ನೋಂದಣಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು.

- ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ಕಬ್ಬಿಣಾಂಶದ ಮಾತ್ರೆಗಳನ್ನು, ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಮಾತ್ರೆ ಮತ್ತು ಜಂತು ಹುಳುವಿನ ಮಾತ್ರೆಗಳನ್ನು 2ನೇ ತ್ರೈಮಾಸಿದಲ್ಲಿ ಸೇವಿಸುವುದನ್ನು ಖಚಿತ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹಾಗೂ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆ ಹಾಗೂ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು.
- ರಕ್ತಹೀನತೆ ಮತ್ತು ಅಪೌಷ್ಠಿಕತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಗರ್ಭಿಣಿ / ಬಾಣಂತಿಯರ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು.

ಮಾತೃಪೂರ್ಣ ಯೋಜನೆಯಡಿಯಲ್ಲಿ ಬಿಸಿಯೂಟವನ್ನು ಗರ್ಭಿಣಿ ಮತ್ತು ಬಾಣಂತಿಯರಿಗೆ ಹಾಲಿ ಇರುವ ಅಮಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗುವುದು. ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ಫೆಬ್ರವರಿ 2017 ರಿಂದ ನಾಲ್ಕು ತಾಲ್ಲೂಕುಗಳಲ್ಲಿ (ರಾಯಚೂರು – ಮಾನ್ವಿ, ಸಿರಿವಾರ, ಮೈಸೂರು – ಹೆಚ್.ಡಿ. ಕೋಟೆ, ಬಾಗಲಕೋಟೆ– ಜಮಖಂಡಿ, ತುಮಕೂರು – ಮಧುಗಿರಿ) ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸಿದ್ದು, 3600 ಗರ್ಭಿಣಿ ಮತ್ತು ಬಾಣಂತಿಯರನ್ನು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಈ ಪೂರ್ಣ ಊಟದಲ್ಲಿ ಅನ್ನ, ಸಾಂಬಾರ್, ಪಲ್ಯದ ಜೊತೆಗೆ, ಬೇಯಿಸಿದ ಮೊಟ್ಟೆ, 200 ಮಿ.ಲೀ ಹಾಲು ಮತ್ತು ಚಿಕ್ಕಿಯನ್ನೊಳಗೊಂಡಿದ್ದು, ತಿಂಗಳಿಗೆ ಕನಿಷ್ಠ 25 ದಿನಗಳು ನೀಡಲಾಗುವುದು. ಈ ಒಂದು ಪೂರ್ಣ ಊಟ ದಿನಕ್ಕೆ ಬೇಕಾಗುವ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮತ್ತು ಕ್ಯಾಲ್ಷಿಯಂ ಕ್ಯಾಲೋರಿ ಅಂಶಗಳಲ್ಲಿ ಶೇ.40–45 (RDA -1342 ಕ್ಯಾಲೋರಿ, 41 ಗ್ರಾಂ ಪ್ರೋಟೀನ್, 578 mg ಕ್ಯಾಲ್ಷಿಯಂ)ಅಂಶಗಳಷ್ಟು ಈ ಒಂದು ಪೂರ್ಣ ಪೌಷ್ಠಿಕ ಊಟದಿಂದ ಒದಗಿಸಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ಜಾರಿಗೊಳಿಸಲಾದ ಯೋಜನೆಗಳ ಅನುಭವ ಮತ್ತು ಫಲಾನುಭವಿಗಳ ಧನಾತ್ಮಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಮತ್ತು ಅಲ್ಪಾವಧಿ ಸೂಚ್ಯಂಕಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣಬಹುದಾದ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿ ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರವು ಮಾತೃಪೂರ್ಣ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ರಾಜ್ಯದ ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 02, 2017 ರಿಂದ ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಿದ್ದು, ಸುಮಾರು 12 ಲಕ್ಷ ಗರ್ಭಿಣಿ, ಬಾಣಂತಿಯರು, ಅಂಗನವಾಡಿ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆ ಹಾಗೂ ಅಂಗನವಾಡಿ ಸಹಾಯಕಿಯರು ಸಹ ಇದರ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯಲಿದ್ದಾರೆ.

ಮಾತೃಪೂರ್ಣ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ಜಾರಿಗೆ ತಂದಾಗ ನಾಲ್ಕು ತಾಲ್ಲೂಕುಗಳ 5 ಯೋಜನೆಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಮಾತೃಪೂರ್ಣ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಜಾರಿಗೊಳಿಸಿರುವವರನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಈ ಕೆಳಕಂಡವರಿಗೆ ಪ್ರಶಂಸನಾ ಪತ್ರ ನೀಡಿ ಗೌರವಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

1) ಶ್ರೀಮತಿ ಗಿರಿಜಾ

ಅಂಗನವಾಡಿ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆ, ಹರ್ವಾಪೂರ ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರ–1, ಶಿಶು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಯೋಜನೆ, ಸಿರಿವಾರ, ಮಾನ್ವಿ ತಾಲ್ಲೂಕು, ರಾಯಚೂರು ಜಿಲ್ಲೆ ಇವರು ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ತಾಯಂದಿರ ಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ, ಮನೆಭೇಟಿ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಾತೃಪೂರ್ಣ ಯೋಜನೆಯ ಮಹತ್ವದ ಕುರಿತು ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ಗರ್ಭಿಣಿ ಮತ್ತು ಬಾಣಂತಿಯರ ತೂಕವನ್ನು ದಾಖಲಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಗರ್ಭಿಣಿ ಮತ್ತು ಬಾಣಂತಿಯರು ಊಟಕ್ಕೆ ಮೊದಲು ಕೈ ತೊಳೆಯುವ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಅಂಗನವಾಡಿ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯು ಮಾತೃಪೂರ್ಣ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಗರ್ಭಿಣಿ ಮತ್ತು ಬಾಣಂತಿಯರು ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಬರಲು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಿರುತ್ತಾರೆ.

2) ಶ್ರೀಮತಿ ಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ

ಅಂಗನವಾಡಿ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆ, ಹಿರೆಕೊಟ್ನೇಕರ್ –3 ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರ, ಶಿಶು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಯೋಜನೆ, ಮಾನ್ವಿ, ರಾಯಚೂರು ಜಿಲ್ಲೆ ಇವರು ತಾಯಂದಿರ ಸಭೆ ಮುಖಾಂತರ, ಮಹಿಳಾ ವಿಶೇಷ ಗ್ರಾಮ ಸಭೆ, ಮನೆಭೇಟಿ, ಸ್ತ್ರೀಶಕ್ತಿ ಗುಂಪಿನ ಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ, ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತ್ ಮಟ್ಟದ ಗ್ರಾಮ ಸಭೆಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಹಾಗೂ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮಾತೃಪೂರ್ಣ ಯೋಜನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಿಣಿ ಮತ್ತು ಬಾಣಂತಿಯರು ಮಾತೃಪೂರ್ಣ ಯೋಜನೆಯ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯುವಂತೆ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ.

3. ಶ್ರೀಮತಿ ಕಾಳವ್ವ

ಅಂಗನವಾಡಿ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆ ಗೋಲಬಾವಿ ಗ್ರಾಮದ ಗುರವ ತೋಟದ ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರ, ಶಿಶು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಯೋಜನೆ ಜಮಖಂಡಿ, ಬಾಗಲಕೋಟೆ ಜಿಲ್ಲೆ ಇವರು ಮಾತೃಪೂರ್ಣ ಬಿಸಿಯೂಟ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಹಾಜರಾಗಲು ಆಮಂತ್ರಣ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತ್ ಸದಸ್ಯರ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ಮುದ್ರಿಸಿ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತ್ ಸದಸ್ಯರು, ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕಿಯರು, ಸ್ತ್ರೀಶಕ್ತಿ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಯೋಜನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ತಾಯಂದಿರ ಸಭೆ ನಡೆಸಿ ಯೋಜನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಸ್ವಚ್ಛತೆಯಿಂದ ಅಡುಗೆ ತಯಾರಿಸಿ, ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಅಕ್ಕರೆ ತೋರಿಸುತ್ತಾ ತಾಯಂದಿರ ತವರು ಮನೆಯವರಂತೆ ಊಟ ಬಡಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಗರ್ಭಿಣಿ ಮತ್ತು ಬಾಣಂತಿಯರ ಮನೆಗೆ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಬರುವಂತೆ ಮನವೊಲಿಸಿ ಮಾತೃಪೂರ್ಣ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಜಾರಿಗೊಳಿಸಿರುತ್ತಾರೆ.

4. ಶ್ರೀ ಎಸ್.ಎನ್.ರಾಜು

ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯಿತಿ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರು, ಮಿಡಿಗೇಶಿ ಹಾಗೂ ರಾಜ್ಯ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಸಮಿತಿ ನಿರ್ದೇಶಕರು ಮಧುಗಿರಿ ತಾಲ್ಲೂಕು, ತುಮಕೂರು ಜಿಲ್ಲೆ ಇವರು ಮಿಡಿಗೇಶಿ ಹೋಬಳಿಯ ಕೆಲ ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕಿಯರು ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಜಾತಿ ಮತ್ತು ಪಂಗಡಕ್ಕೆ ಸೇರಿದವರು ತಯಾರಿಸಿದ ಬಿಸಿಯೂಟವನ್ನು ಗರ್ಭಿಣಿ ಮತ್ತು ಬಾಣಂತಿಯರು ನಿರಾಕರಿಸಿದ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಗೆ ವೃತ್ತದ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರೊಂದಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿ ಎಲ್ಲಾ ಗರ್ಭಿಣಿ ಮತ್ತು ಬಾಣಂತಿಯರು ಬಿಸಿಯೂಟವನ್ನು ಪಡೆಯುವಂತೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿರುತ್ತಾರೆ ಹಾಗೂ ಮಾತೃಪೂರ್ಣ ಯೋಜನೆಯು ಉತ್ತಮ ಯೋಜನೆಯಾಗಿದ್ದು, ಅದನ್ನು ಸದುಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಎಲ್ಲಾ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯಿತಿ ಸದಸ್ಯರಿಗೂ ಹಾಗೂ ಗರ್ಭಿಣಿ ಬಾಣಂತಿಯರಿಗೆ ಆಯಾಯ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯಿತಿ ಸದಸ್ಯರನ್ನೊಳಗೊಂಡು ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟಿರುತ್ತಾರೆ.

5. ಶ್ರೀಮತಿ ಲಲಿತಮ್ಮ

ಶ್ರೀಮತಿ ಲಲಿತಮ್ಮ, ಡಿ.ವಿ. ಹಳ್ಳಿ ಗ್ರಾಮಪಂಚಾಯಿತಿಯ ಸದಸ್ಯರು, ತಾಯಗೊಂಡನಹಳ್ಳಿ ಮಧುಗಿರಿ ತಾಲ್ಲೂಕು, ತುಮಕೂರು ಜಿಲ್ಲೆ ಇವರು ಮಾತೃಪೂರ್ಣ ಯೋಜನೆಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಫಲಾನುಭವಿಗಳು ಹಾಜರಾಗುವಂತೆ ಅವರವರ ಮನೆಗಳಿಗೆ ಹೋಗಿ ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಮಾತೃಪೂರ್ಣ ಯೋಜನೆಯ ಬಿಸಿಯೂಟಕ್ಕೆ ತೆಂಗಿನಕಾಯಿ ಹಾಗೂ ಅವರು ಬೆಳೆದ ತರಕಾರಿ ಸೊಪ್ಪನ್ನು ಸ್ವಯಂ ನೀಡಿರುತ್ತಾರೆ ಹಾಗೂ ಬಿಡುವಿನ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕಿಗೆ ಸಹಕಾರವನ್ನು ನೀಡಿ ಬಿಸಿಯೂಟವನ್ನು ತಯಾರಿಸಿ ಬಡಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಇವರ ಸೇವೆಯು ಇಲಾಖೆಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ಸಮುದಾಯದ ಪಾತ್ರಕ್ಕೆ ಮಾದರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

6. ಶ್ರೀಮತಿ ಲಕ್ಷ್ಮಿದೇವಿ

ಇವರು ದಿನಾಂಕ:27–03–2017 ರಿಂದ ಗರ್ಭಿಣಿಯಾಗಿದ್ದಾಗಿನಿಂದ ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ (ಬಾಣಂತಿವರೆಗೆ) ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಬಿಸಿಯೂಟಕ್ಕೆ ಹಾಜರಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಜಾತಿಗೆ ಸೇರಿದ ಇವರು ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಉಪಹಾರ ತಯಾರಿಸುವಾಗ ಸಹಾಯಕಿಗೆ ಸಹಕರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇವರ ತೂಕ ಹೆಚ್ಚಳವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಮಾತೃಪೂರ್ಣ ಯೋಜನೆಯ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆದು ದೈಹಿಕವಾಗಿ, ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯವಂತರಾಗಿ ಸದೃಢಗೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಗರ್ಭಿಣಿಯಾದ್ದಾಗಿನಿಂದ ಬಾಣಂತಿಯವರೆಗೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಮಾತೃಪೂರ್ಣ ಯೋಜನೆಯ ಸೇವೆಯನ್ನು ಪಡೆದು ಇತರರಿಗೆ ಮಾದರಿಯಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

7. ಡಾ: ಚಂದ್ರಕಲಾ ಹೆಚ್.ಎಂ

ವೈದ್ಯಾಧಿಕಾರಿ, ಚಿಕ್ಕನಂದಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರ, ಹೆಚ್.ಡಿ. ಕೋಟೆ, ಮೈಸೂರು ಜಿಲ್ಲೆ ಇವರು ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಗೆ ಗರ್ಭಿಣಿ ಮತ್ತು ಬಾಣಂತಿಯರು ಹಾಜರಾಗಲು ನಿರಾಕರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿ 25 ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ಹಾಗೂ 40 ಬಾಣಂತಿಯರು ಹಾಜರಾಗುವಂತೆ ಮನವೊಲಿಸಿರುತ್ತಾರೆ.

ಚಿಕ್ಕನಂದಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರದ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಬರುವ 11 ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರಗಳ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯರ ಹಾಗೂ ಸಹಾಯಕಿಯರ ಸಭೆಯನ್ನು ನಡೆಸಿ, ಮಾತೃಪೂರ್ಣ ಯೋಜನೆಯ ಮಹತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಗರ್ಭಿಣಿ ಮತ್ತು ಬಾಣಂತಿಯರು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ತಪಾಸಣೆಗೆ ಬಂದಾಗ ಮಾತೃಪೂರ್ಣ ಯೋಜನೆಯ ಮಹತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಹಾಜರಾಗುವಂತೆ ಮನವೊಲಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಗರ್ಭಿಣಿ ಮತ್ತು ಬಾಣಂತಿಯರನ್ನು ಅಂಗನವಾಡಿಗೆ ಕರೆಸಿ, ಸಭೆ ನಡೆಸಿ ತಮ್ಮ ಸಮಕ್ಷಮದಲ್ಲೇ ಬಿಸಿಯೂಟ ಮಾಡಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಮಾತೃಪೂರ್ಣ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸುವಲ್ಲಿ ಮಹತ್ವದ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸಿರುತ್ತಾರೆ.

PRESS NOTE

Mathrupoorna Scheme inauguration will be held on 2nd October 2017 at Banquet hall at Vidhana Soudha by Department of Women and Child Development

"Mathrupoorna" Scheme is being inaugurated by the **Honorable Chief Minister**, Government of Karnataka Departmental Minister and other Distinguished Guest will participate in this function. Nearly 1000 Pregnant Mothers, Nursing Mothers and Women will also be Participating in this function.

Background

Integrated Child Development Scheme (ICDS) is one of the major national flagship programme being implemented in the State for the past four decades. Under the Supplementary Nutrition Programme of ICDS, Pregnant and lactating women are provided with take home rations which provide about 600 calories per day for six days a week. Despite the Supplementary Nutrition Programme the improvement in the Maternal and Child Health indicators of Karnataka has been slow compared to the rest of the south Indian States.

In this scenario, to achieve the goals of eradicating Malnutrition in the state, Department of Women and Child Development, it was decided to take up focused interventions. One such intervention is to provide one full meal to Pregnant and Lactating mothers along with IFA Supplementation, Calcium and deworming along with counseling, about nutrition, breast feeding , infant and young child feeding practice and early childhood stimulation.

Objectives of Mathrupoorna:

- To improve the nutrient intake of pregnant women through spot feeding by providing One **Full Meal** in order to reduce the incidence of low birth babies and under nutrition among women & children.
- Enhance the quality and acceptability of supplementary nutrition by the Pregnant and Lactating women
- Bridge the gap between the Recommended Dietary Allowance (RDA) and the Average Daily Intake (ADI) of pregnant and lactating women
- Ensure early registration of pregnancy & improve the enrolment of mothers at Anganwadi Centers (AWCs).
- Ensure Pregnant and Lactating women consume 100+ IFA tablets, Calcium tablets, deworming in 2nd trimester and receive health check-ups and immunization.
- Reduce prevalence of anaemia among pregnant women

Under Mathrupoorna Scheme hot cooked meal will be provided to pregnant women and breastfeeding mothers through the existing system of Anganwadi Centers. On pilot basis the scheme is implemented from February 2017 in four talukas of Karnataka (Raichur-Manvi, Sirivara, Mysore-H.D.Kote, Bagalkote-Jamakhandi, Tumkur-Madhugiri) covering about 36000 pregnant and lactating women.

The one full meal consists of Rice, Dal with Vegetables / sambar one boiled Egg and 200ml. milk for 25 days in a month and chikki for 25 daysa month. This meal will meet 40-45% (RDA: 1342 Calories, 41gms Protein, 578mg Calcium)of the daily calorie, protein and calcium requirement per day of the pregnant and lactating mothers. Along with the meal, Iron Folic Acid (IFA) tablet will be administered & gestational weight monitoring will be ensured for pregnant women.

Based upon the previous experience in pilot blocks and positive response from the beneficiaries and visible results in some of the short term indicators, Govt. of Karnataka has decided to scale up Mathrupoorna scheme to all the Districts of Karnataka from 2nd October 2017 benefiting around 12 lakh pregnant women and lactating mother as well as Anganwadi Workers & Anganwadi Helpers will also be beneficiaries under this scheme.

Taluk level champions of Mathrupoorna in four pilot taluks , have been identified and honored by giving letter of appreciation as under:

1. **Smt. Girija**

   Anganwadi worker, Harvapoora Anganwadi Kendra-1, Child Development Project, Sirivara, Manavi Taluk, Raichur District. In village level Mothers' meeting and through house visit, she has created awareness about the importance about Mathrupoora Scheme. She has recorded the weight of pregnant women every month. She has made the Pregnant and lactating women aware of the importance of washing hands before eating their food. She has encouraged the pregnant and lactating women to visit the Anganwadi Centre daily for the Mathrupoorna Scheme.

2. **Smt. Jayalakshmi**

   Anganwadi worker, Hirekotnekar-3 , Anganwadi Centre, Child Development Project, Manavi, Raichur district. During Mothers' meeting, Mahila Vishesha Gram Sabhe, house visit, Stree Shakthi Group Meeting, Gram Panchayal level Gram Sabhe and vaccination drive programme she has informed people about Mathrupoora Scheme and encouraged more number of pregnant and lactating women to avail the benefits of Mathrupoorna scheme.

3. **Smt. Kalavva**

Anganwadi Worker, Gulbavi village, Gurav Tota Anganwadi Centre, Child Development Project, Jamkhandi, Bagalkot District. With cooperation of Gram Panchayat Members, she has printed Invitation cards to invite pregnant and lactating women to Mathrupoorna Schemes Hot cooked meal Programme. Along with Gram Panchayat Members, Supervisors and Stree Shakthi Group members she has made home visits and explained Mathrupoorna Scheme. She has conducted many Mothers' meetings. By preparing food in hygienic manner and served with love, similar to mother's love she has influenced pregnant and lactating women to visit Anganwadi Centre regularly. Thus implemented the programme effectively.

4. **Sri. S.N.Raju**

Gram Panchayat Vice President, Midigeshi and Director, Rajya Nairmalya Samithi, Madhugiri Taluk, Tumkur District. Since in some Anganwadi Centres in Midigeshi Hobli, there was initial resistance to avail the meal due to caste differences, pregnant and lactating women refused to accept food. He visited such Anganwadi Centres along with concerned supervisor and counselled them and encouraged pregnant and lactating women to have food served under Mathrapoora Scheme and appealed to them to make use of this very useful Scheme. He has explained about the Scheme to pregnant and lactating women and all Gram Panchayat members.

5. **Smt. Lalithamma**

D.V. Halli Gram Panchayat Member, Thaygondanahalli has visited the houses of all beneficiaries and counselled to them to attend Mathrupoorna Scheme. In preparation of hot cooked meal under Mathrupoorna Scheme she has personally contributed coconut and vegetables grown by her in her fields and during her leisure she helps the Anganwadi helper in preparing and serving the hot cooked meal. Her service is an example of community-role in Department programmes.

6. Smt Lakshmi Devi

From 27-03-2017, when she was pregnant to now when she is a lactating mother, she has been present for hot cooked meal served under Mathrupoorna Scheme. She belongs to SC caste and has been assisting the Anganwadi helper in preparing the hot cooked meal. She has gained weight herself during pregnancy. Availing the benefits of Mathrupoorna Scheme she is physically, mentally strong and healthy. By availing service of Mathrupoorna Scheme continuously from pregnant woman to lactating mother, she is an example to others.

7. Dr. Chandrakala H.M.

Doctor, Chikkanandi Primary Health Centre, H.D. Kote, Mysore District. In the beginning when pregnant and lactating women would refuse to attend Anganwadi Centres, she created awareness and persuaded 25 pregnant and 40 lactating women to attend Anganwadi Centres.

She conducted a meeting for all the Anganwadi Workers and Anganwadi Helpers of Anganwadi Centres that fell within the jurisdiction of Chikkanandi Primary Health Centre and enlightened them about the importance of Mathrupoorna Scheme. She has explained about the importance of Mathrupoorna Scheme to pregnant and lactating women when they visit Primary Health Centre for health checkups and persuaded them to continuously visit the Anganwadi centre. She has also visited the Anganwadies and advised the pregnant and lactating women to visit the centres, held meetings and encouraged them to have the hot cooked meal prepared, in her presence. She has played a vital role in effectively implementing the Mathrupoorna Scheme.

PRESS RELEASE

Mathrupoorna (Maternal Nutrition)

Mathrupoorna (One Full Meal programme) is providing hot cooked meal to pregnant women and breastfeeding mothers through the existing system of Anganwadi Centers. On pilot basis the scheme is implemented from February 2017 in four most backward/Backward talukas of Karnataka (Raichur-Manvi, Mysore-H.D.Kote, Bagalkote-Jamakhandi, Tumkur-Madhugiri) covering around 36000 pregnant and lactating women.

The one full meal consists of Rice, Dal with leafy Vegetables/sambar, vegetables for a minimum of 25 days, boiled Egg and 200ml. milk for 25 days in a month and chikki. The one full meal will meet 40-45% RDA: (1342 Calories,

41gms Protein, 578mg Calcium) Of the daily calorie, protein and calcium requirement per day of the pregnant and lactating mothers. Along with the meal, Iron Folic Acid (IFA) tablet will be administered & gestational weight monitoring will be ensured for pregnant women.

Background

Integrated Child Development Scheme (ICDS) is one of the major national flagship programme that is being implemented in the State for the past four decades.

Under the Supplementary Nutrition Program of ICDS, Pregnant and lactating women HAVE been provided with take home rations nutritious food which provide about 600 calories per day, Despite the SNP program the improvement in the Maternal and Child Health indicators of Karnataka requires support.

Honorable Chief Minister during Independence Day speech addressed about providing nutritious food to pregnant and lactating women. In this scenario, to achieve the goals of DWCD, it was decided to take up focused interventions. One such intervention is to provide one complete Meal to Pregnant and Lactating mothers along with IFA Supplementation, Calcium and deworming followed by counseling.

Objectives of Mathrupoorna:

- To improve the nutrient intake of pregnant women through spot feeding by providing One **Full Meal** in order to reduce the incidence of low birth babies and undernutrition among women & children.
- Enhance the quality and acceptability of supplementary nutrition by the Pregnant and Lactating women
- Bridge the gap between the Recommended Dietary Allowance (RDA) and the Average Daily Intake (ADI) of pregnant and lactating women

- Ensure early registration of pregnancy & improve the enrolment of mothers at Anganwadi Centers (AWCs)
- Ensure Pregnant and Lactating women consume 100+ IFA tablets, Calcium tablets, deworming in 2nd trimester and receive health check-ups and immunization.
- Reduce prevalence of anaemia among pregnant women
- Reduce the incidence low birth weight and malnutrition among young children in the early years.
- Based upon the previous experience in pilot blocks and positive response from the beneficiaries and visible results in some of the short term indicators, Govt. of Karnataka has decided to scale up Mathrupoorna scheme to all the Districts of Karnataka from 2nd October
- October benefiting around 12 lakh women
- For effective implementation and monitoring, Dept. is carrying Evaluation studies with support of Unicef and development partners. Ethnographic study, Process documentation, Cohort tracking and regular monitoring visit by state and district staff will be conducted.
- Expected outputs (Short term indicators)
- Protein energy supplementation for 21 days a month
- At least 100 IFA consumption during pregnancy
- Improvement in weight gain during pregnancy
- Percentage women dewormed
- Expected outcomes (Long term indicators)
- Percentage child born with low birth weight <2.5 kg
- Percentage pregnant women availing 3 antinatal checkups (ANC)
- Percentage pregnant women registered for ANC and Mathrupoorna in 1st trimester
- Percentage Pregnant women with increased hemoglobin count
- Percentage Pregnant women counseled on maternal infant young child nutrition (MIYCN)
- Percentage Children with early initiation of Breast feeding
- Initiation of Complementary feeding on completion of 6 months
- Impact indicators (long term)
- Reduction in Under nutrition among pregnant women
- Reduction in prevalence of anaemia
- Reduction in child stunting

PRESS NOTE

Mathrupoorna Scheme inauguration will be held on 2nd October 2017 at Banquet hall at Vidha Soudha by Department of Women and Child Development

"**Mathrupoorna"** Scheme is inaugurated by **Honorable Chief Minister**. Departmental Minister and other Distinguished Guest will participate in this function. Nearly 1000 Pregnant Mother, Nursing Mother and Women's also Participating in this function.

Background

Integrated Child Development Scheme (ICDS) is one of the major national flagship programme is being implemented in the State for the past three decades. Under the Supplementary Nutrition Programme, Pregnant and lactating women are provided with nutritious food which provide about 600 calories per day for six days a week. Despite the Supplementary Nutrition Programme the improvement in the Maternal and Child Health indicators of Karnataka has been slow compared to the rest of the south Indian States.

Honorable Chief Minister during Independence Day speech addressed about providing nutritious food to pregnant and lactating women. In this scenario, to achieve the goals of Department of Women and Child Development, it was decided to take up focused interventions. One such intervention is to provide one full meal to

Pregnant and Lactating mothers along with IFA Supplementation, Calcium and deworming followed by counseling.

Objectives of Mathrupoorna:

- To improve the nutrient intake of pregnant women through spot feeding by providing One **Full Meal** in order to reduce the incidence of low birth babies and under nutrition among women & children.
- Enhance the quality and acceptability of supplementary nutrition by the Pregnant and Lactating women
- Bridge the gap between the Recommended Dietary Allowance (RDA) and the Average Daily Intake (ADI) of pregnant and lactating women
- Ensure early registration of pregnancy & improve the enrolment of mothers at Anganwadi Centers (AWCs).
- Ensure Pregnant and Lactating women consume 100+ IFA tablets, Calcium tablets, deworming in 2nd trimester and receive health check-ups and immunization.
- Reduce prevalence of anaemia among pregnant women
- Reduce the incidence of IMR, MMR, low birth babies and malnutrition

Mathrupoorna Scheme is providing hot cooked meal to pregnant women and breastfeeding mothers through the existing system of Anganwadi Centers. On pilot basis the scheme is implemented from February 2017 in four most backward and Backward talukas of Karnataka (Raichur-manvi, Sirivara, Mysore-H.D.Kote, Bagalkote-Jamakhandi, Tumkur-Madhugeri) covering around 36313 pregnant and lactating women.

The one full meal consists of Rice, Dal with Vegetables / sambar for a minimum of 25 days, one boiled Egg and 200ml. milk for 25 days in a month and chikki. The one full meal will meet 40-45% (RDA: 1342 Calories, 41gms Protein, 578mg Calcium)of the daily calorie, protein and calcium requirement per day of the pregnant and lactating mothers. Along with the meal, Iron Folic Acid (IFA) tablet will be administered & gestational weight monitoring will be ensured for pregnant women.

Based upon the previous experience in pilot blocks and positive response from the beneficiaries and visible results in some of the short term indicators, Govt. of Karnataka has decided to scale up mathrupoorna scheme to all the Districts of Karnataka from 2nd October benefiting around 10 lakh pregnant and lactating women.

People implementing Mathrupoorna effectively in four taluks , are identified and honored by giving letter of appreciation as under:

7. Smt. Girija, Anganwadi worker, Harvapoora Anganwadi Kendra-1, Child development Project, Sirivara, Manavi Taluk, Raichur District, she in village during Mothers' meeting , house visit has created awareness about the importance about Mathrupoora Scheme. She has recorded the weights of pregnant and lactating women every month. She has made the Pregnant and lactating women form the habit of washing hands before eating their food. She has encouraged the pregnant and lactating women to visit Anganwadi Centre under Mathrupoorna Scheme.

8. Smt. Jayalakshmi, Anganwadi worker, Hirekotnekar-3 , Anganwadi Centre, Child Development Project,Manavi, Raichur district, she during Mothers' meeting, Mahila Vishesha Gram Sabhe, house visit, Stree Shakthi Group Meeting, Gram Panchayal level Gram Sabhe and vaccination drive programme has informed people about Mathrupoora Scheme and made more number of pregnant and lactating women avail the benefits of Mathrupoorna scheme.

9. Smt. Kalavva, w/o. Hirematt, Anganwadi Worker, Gulbavi village, Gurav Tota Anganwadi Centre, Child Development Project, Jamkhandi, Bagalkot District, she, with cooperation of Gram Panchayat Members, has printed Invitation cards to invite pregnant and lactating women to Mathrupoorna Schemes Hot cooked meal Programme, along with Gram Panchayat Members, Supervisors and Stree Shakthi Group members made visits and explained Mathrupoorna Scheme. She has conducted more number of Mothers' meetings. By preparing food in hygienic manner and served with love, similar to mother's love and has influenced pregnant and lactating women to visit Anganwadi Centre again and again and made them like Mathrupoorna scheme and thus implemented it effectively.

10. Sri. S.N.Raju, Tumkur District, Madhugiri Taluk, Gram Panchayat Vice President, Midigeshi and Director, Rajya Nairmalya Samithi , since in some Anganwadi Centres in Midigeshi Hobli, because hot cooked meal is prepared by Anganwadi Helpers belonging to SC/ ST caste, Pregnant and lactating women refused to accept food. He visited such Anganwadi Centres along with concerned supervisor and made them understand and encouraged pregnant and lactating women to have food served under Mathrapoora Scheme and appealed to them to make use of this very useful Scheme. He has explained about the Scheme to pregnant and lactating women and all Gram Panchayat members.

11. Smt. Lalithamma, D.V. Halli Gram Panchayat Member, Thaygondanahalli has visited the houses of all beneficiaries and explained to them to attend

Mathrupoorna Scheme. In preparation of hot cooked meal under Mathrupoorna Scheme she has personally contribute coconut and vegetables grown by her and during her leisure she helps the Anganwadi helper in preparing and serving the hot cooked meal. Her service is an example of community-role in Department programme.

12. Smt Lakshmi Devi , w/o Gangaraju , from 27-03-2017, when she was pregnant woman to, now when she is a lactating mother , she has been present for hot cooked meal served under Mathrupoorna Scheme. She belongs to SC caste and has been assisting the Anganwadi helper in preparing the hot cooked meal. She has gained weight. Availing the benefits of Mathrupoorna Scheme she is physically, mentally strong and healthy. By availing service of Mathrupoorna Scheme continuously from pregnant woman to lactating mother, she is an example to others.

8. Dr. Chandrakala H.M., Doctor, Chikkanandi Primary Health Centre, H.D. Kote, Mysore District, in the beginning when pregnant and lactating women would refuse to attend Anganwadi Centres, she created awareness and persuaded 25 pregnant and 40 lactating women to attend Anganwadi Centres.

   She conducted a meeting for all the Anganwadi Workers and Anganwadi Helpers of Anganwadi Centres that fell within the jurisdiction of Chikkanandi Primary Health Centre and enlightened them about the importance of Mathrupoorna Scheme. She has explained about the importance of Mathrupoorna Scheme to pregnant and lactating women when they visit Primary Health Centre for health checkups and persuaded them to continuously visit the Anganwadi centre. She has also visited the Anganwadies and called the pregnant and lactating women to the centres, held meetings and made them have the hot cooked meal prepared, in her presence. She has played a vital role in effectively implementing the Mathrupoorna Scheme.